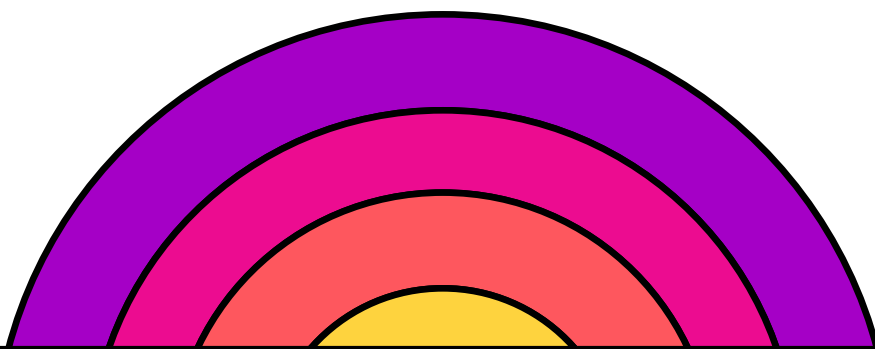


لیستی از محرک هایی که باعث حواس پرتی تو می شوند
تهیه کن و سپس فکر کن که چه تغییراتی در محیط میتونه به
مدیریت کردن این محرک های حواس پرت کن کمک کنه.

کلینیک مجازی بیش فعالی و کم توجهی
www.adhdlogy.com



	1
	2
	3
	4
	5