

افراد بیش فعال نیاز به علامت استپ روی صفحه کامپیوتر، میز محل کار و مکان هایی که در آن زمان زیادی را می گذارند دارند تا از آن طریق بتوانند به خودشان یادآوری کنند که با محرک های حواس پرت کن، کار در حال انجام را متوقف نکنند.

کلینیک مجازی بیش فعالی و کم توجهی
www.adhdlogy.com

