

# توانمندی های من

نقاط قوت خودت را یادداشت کن.  
کارهایی که می توانی خوب انجام دهی و کارهایی که به آنها علاقه داری حتی اگر تا بحال انجام نداده باشی. آگاهی به توانایی ها قدم اول در مسیر حرکت به سمت آنها است.

